

Autores

Nivel y Grado

Área Académica

Meta

Objetivos

Alineamiento con los estándares de contenido

Materiales

Vocabulario

Actividades

Evaluación

Recursos en línea

Manual del Instructor

Manual del estudiante

Betsy M. Lugo
Colegio San Antonio, Río Piedras
Nivel Intermedio, octavo grado

Área académica: Salud y Religión
Tema: El suicidio en los jóvenes

Meta:

Anunciar que la vida es algo maravilloso, que Dios ama la vida y quiere que el hombre cuide de la suya propia y de la de sus hermanos.

Objetivos:

- Comprender que más allá del precepto negativo de no matar, el cristiano recibe el mandato de cuidar de la vida, incluyendo la propia.
- Utilizar el programado *Publisher* para preparar un folleto informativo sobre un aspecto del suicidio en los jóvenes de Puerto Rico.

Alineamiento con los estándares de contenido:

Estándares de contenido en Religión:

1. El estudiante reflexiona sobre la naturaleza de Dios y sus obras, logrando tener un entendimiento más profundo sobre la presencia de Dios en el mundo y en su vida, para así desarrollar su relación personal con Dios su Creador.

Estándares de contenido en Salud:

1. Desarrolla destrezas de comunicación terapéutica.
2. Establece comunicación interdisciplinaria para intercambiar información relacionada al progreso del cliente (salud holística).
3. Crecimiento y desarrollo humano- El estudiante es capaz de comprender el crecimiento y desarrollo humano y demostrar la habilidad de manejar los cambios en forma adecuada y responsable.
4. Salud personal- El estudiante es capaz de identificar las medidas de protección de la salud personal y demostrar la habilidad de desarrollar prácticas saludables de acuerdo con éstas.

Autores

Nivel y Grado

Área Académica

Meta

Objetivos

Alineamiento con
los estándares de
contenido

Materiales

Vocabulario

Actividades

Evaluación

Recursos en línea

Manual del
Instructor

Manual del
estudiante

Materiales:

1. Computadora
2. Televisor
3. Vídeo casetera
4. Película *“Teenage suicide”*
5. Periódicos en papel y electrónicos
6. Periódico católico El Visitante

Conceptos claves:

1. El Vaticano
2. respeto a la vida
3. salud holística
4. salud mental
5. solidaridad
6. suicidio
7. jóvenes

Actividades:

1. Ofrecer un taller o conferencia por un psicólogo, médico o profesional en el área de salud sobre el tema del suicidio.
2. Presentar y discutir la película – *“Teenage Suicide”*
3. Dividir los estudiantes en cinco grupos para realizar el trabajo en forma cooperativa.
4. Cada grupo de trabajo seleccionará uno de los siguientes temas y tareas:
 - I. Tasa de suicidios en jóvenes (12-19 años)
 - A. Buscar estadísticas para Puerto Rico, Estados Unidos y otros dos países de:
 1. Tasa de suicidio en jóvenes para los siguientes años: 1980, 1990, 2000.
 2. Comparar la cantidad de suicidios con otras causas de muerte.
 3. Comparar la cantidad de suicidios en los jóvenes, con los suicidios de adultos (20-59 años) y envejecientes (60-90 años).
 4. Analizar las estadísticas para hacer inferencias y ofrecer posibles explicaciones entre las diferencias presentes en las tasas de suicidio por década, por país y por edad.
 - II. Causas del suicidio
 - A. Investigar las causas principales para el suicidio de jóvenes en Puerto Rico, Estados Unidos y otros dos países.

Autores

Nivel y Grado

Área Académica

Meta

Objetivos

Alineamiento con
los estándares de
contenido

Materiales

Vocabulario

Actividades

Evaluación

Recursos en línea

Manual del
Instructor

Manual del
estudiante

1. Buscar información del país sobre los estilos de vida de los jóvenes que puedan explicar las causas identificadas.
 2. Comparar los estilos de vida de los jóvenes de los cuatro países en relación a las causas de suicidio identificadas.
 3. Investigar cuáles han sido las medidas asumidas por los países para enfrentar este problema.
- III. Síntomas de suicidas potenciales
- A. Buscar información sobre los síntomas comunes en los jóvenes potenciales suicidas.
1. Comparar con los síntomas comunes de adultos.
 2. Investigar qué recomienda la psicología ante los casos de sospecha de un suicida potencial.
 3. Investigar el suicidio desde el punto de vista de salud mental.
- IV. Ayuda disponible
- A. Buscar información sobre las ayudas disponibles para casos relacionados al suicidio.
1. Investigar sobre los grupos de apoyo que existen para las familias y los suicidas potenciales.
 2. Investigar el tipo de ayuda que ofrecen los “Hot Lines”.
 3. Investigar los efectos del suicidio en la familia del suicida.
- V. La maestra puede sugerir a cada grupo que utilicen los siguientes materiales y recursos para realizar la tarea correspondiente: entrevista a profesionales de la salud, recursos en línea, artículos periodísticos, libros y revistas académicas.
- VI. Utilizar el programado *Power Point* para que cada grupo presente los hallazgos de su investigación al grupo. La maestra tendrá la oportunidad de clarificar dudas a sus estudiantes y enriquecer las ideas presentadas.
- VII. Cada grupo preparará un opúsculo informativo sobre la prevención del suicidio con la información estudiada. Estos podrán utilizar el programado *Publisher* para preparar el mismo.
- VII. Una vez publicados los opúsculos, los estudiantes realizarán una actividad para compartir sus folletos con otros estudiantes, padres, madres y otros miembros de la comunidad.

Evaluación:

- Preparar una rúbrica para evaluar la presentación oral de cada grupo.
- Utilizar una rúbrica para que la maestra y los estudiantes puedan autoevaluar los opúsculos producidos por cada grupo.

Autores

Nivel y Grado

Área Académica

Meta

Objetivos

Alineamiento con
los estándares de
contenido

Materiales

Vocabulario

Actividades

Evaluación

Recursos en línea

Manual del
Instructor

Manual del
estudiante

Recursos:

Páginas de la Iglesia Católica:

<http://www.Encuentra.com>
<http://www.Elvaticano.com>

Páginas de suicidio juvenil:

Epidemiología del suicidio en México
<http://www.insp.mx/salud/38/383-5s.html>
Youth Suicide Prevention Information
<http://spyc.sanpedro.com/suicide.htm>
American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (español)
<http://www.aacap.org/publications/apntsfam/suicide.htm>
Saludalia Interactiva
http://www.nacom.es/Saludalia/web_saludalia/urgencias/doc/documentos/doc/suicidio.htm
The Scout Association of Australia
<http://www.childsafe.net.au/SCOUTS/scysp1.html>
American Academy of Pediatrics
<http://www.aap.org/advocacy/childhealthmonth/prevteensuicide.htm>

Páginas de suicidio en general:

Yellow Ribbon Suicide Prevention Program
<http://www.yellowribbon.org/>
Public Broadcasting Station (PBS) Living with suicide
http://www.pbs.org/weblab/living/lws_0.html
American Foundation for Suicide Prevention
<http://www.afsp.org/index-1.htm>
American Association of Suicidology
<http://www.suicidology.org/>

Otros recursos:

Institución: Fundación para la prevención del suicidio
Calle Delta 1309
Puerto Nuevo (2do nivel), Río Piedras (San Juan)
787-749-8270